

Was ist Schröpfen und welches Ziel kann man damit erreichen?

Schröpfen zählt zu den traditionellen Heilmethoden, bei denen keine Medikamente eingesetzt werden müssen, sondern Schröpfgläser, die aber trotzdem eine wirksame Waffe gegen viele Krankheiten oder Beschwerden sind.

Die Methode, richtig angewandt, ist unschädlich und löst keine ungünstigen Nebenwirkungen aus. Die Erfolge sind beeindruckend, denn der Körper reagiert auf das Schröpfen am richtigen Ort innerhalb von Stunden.

Ziel des Schröpfens ist es, die Selbstheilungskräfte des Organismus zu stärken und dem Körper die Möglichkeit zu geben, Krankheiten abzuwehren.

Die Schröpfmassage wirkt tiefer als die klassische Körpermassage. Sie fördert gezielt den ganzen Stoffwechsel und die Ernährung des Gewebes. Die Schröpfmassage befreit zudem die Haut von angehäuften Oberhautschuppen.

Fast alle Krankheiten und Veränderungen der Muskulatur sind der Schröpfmassage zugänglich. Ihre Hauptanwendung findet sie allerdings bei der lokalisierten Muskelverspannung. Es ist eines der besten Verfahren zur Entspannung und Lockerung.

Durch die Schröpfmassage werden nicht nur die direkt erreichbaren Gewebe (Haut, Muskeln) beeinflusst, sondern – wie beim trockenem Schröpfen selbst – auf reflektorischem Wege auch die inneren Organe.

